

/ İş Sağlığı ve Güvenliği Ana Bilim Dalı / İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ (YÜKSEK LİSANS - TEZSİZ) (UZAKTAN ÖĞRETİM)						
Ders Kodu	Ders Adı	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi	AKTS
ISG 511	İLK YARDIM VE İŞ HİJYENİ	3,00	0,00	0,00	3,00	6,00
Ders Detayı						
Dersin Dili	: Türkçe					
Dersin Seviyesi	: Tezsiz Yüksek Lisans					
Dersin Tipi	: Zorunlu					
Ön Koşullar	: Yok					
Dersin Amacı	: Öğrencilere hem acil durumlarda hayat kurtarıcı ilk yardım becerilerini kazandırmak hem de çalışma ortamlarında sağlık ve güvenliği sağlamak için gerekli olan iş hijyeni bilgi ve uygulamalarını öğretmektir.					
Dersin İçeriği	: Dersin temel amacı, katılımcılara acil durumlarda hayat kurtarıcı ilk yardım tekniklerini öğretmek ve işyerinde sağlık, güvenlik ve verimliliği sağlamak için hijyen risklerini tanıma, ölçme ve kontrol etme becerilerini kazandırmaktır.					
Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar	: Temel İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi, Akademisyen Kitapevi, Prof. Dr. Ferdi TANIR, 2016.					
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri	: İlk yardım ve iş hijyeni dersinde, teorik bilgilerin anlatım, tartışma ve vaka analizi gibi yöntemlerle aktarılmasının yanı sıra, becerilerin kazandırılması için mankenler üzerinde gösterim (demonstrasyon), canlandırma (simülasyon) ve uygulamalı alıştırımlar temel öğrenme etkinlikleridir.					
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar	: Yoktur					
Dersi Veren Öğretim Elemanları	: Prof. Dr. Şahlan Öztürk					
Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları	: Prof. Dr. Şahlan ÖZTÜRK					
Dersin Verilişi	: Uzaktan					
En Son Güncelleme Tarihi	: 1.10.2025 13:16:13					
Dosya İndirilme Tarihi	: 1.10.2025					

Ders Öğrenme Çıktıları
Bu dersi tamamladığında öğrenci :
1 Kalp durması veya solunum yetmezliği gibi acil durumlarda, bir sağlık ekibi gelene kadar Temel Yaşam Desteği (kalp masajı ve suni solunum) ile hava yolu tıkanıklığını açma (Heimlich Manevrası) becerilerini doğru ve etkili bir şekilde uygulayabilir.
2 Kanama, kırık, yanık, donma ve zehirlenme gibi sık karşılaşılan travma ve acil durumlara özgü doğru ilk yardım prosedürlerini (turnike, sabitleme, şok pozisyonu vb.) uygulayarak yaralının durumunun kötüleşmesini önleyebilir.
3 Çalışma ortamındaki fiziksel, kimyasal ve biyolojik risk etmenlerini tanımlayabilir, bu risklerin sağlığa etkilerini değerlendirebilir ve meslek hastalıklarını önlemek amacıyla uygun kontrol ve önleme yöntemlerini (mühendislik önlemleri, KKD kullanımı, temizlik/sanitasyon) belirleyebilir.

Ön Koşullar
Ders KoduDers AdıTeorikUygulamaLaboratuvarYerel KrediAKTS

Haftalık Konular ve Hazırlıklar						
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları	Dersin Öğrenme Çıktıları
1.Hafta	*Derse Giriş ve Genel İlk Yardım Bilgileri			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Derse Giriş ve Genel İlk Yardım Bilgileri	Ö.Ç.1 Ö.Ç.1 Ö.Ç.1
2.Hafta	*Hasta/Yaralı ve Olay Yeri Değerlendirmesi			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Anlatım	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2
3.Hafta	*Temel Yaşam Desteği (TYD) - Yetişkin			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Anlatım	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2
4.Hafta	*TYD - Çocuk ve Bebek			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Anlatım	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2
5.Hafta	*Hava Yolu Tıkanıklıkları			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Anlatım	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2

	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları	Dersin Öğrenme Çıktıları
6.Hafta	*Kanamalar, Şok ve Yara İlk Yardımı			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Anlatım	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2
7.Hafta	*Kırık, Çıkık ve Burkulmalar			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Anlatım	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3
9.Hafta	*Bilinç Bozuklukları ve Diğer Acil Durumlar			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Anlatım	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3
10.Hafta	*İş Hijyenine Giriş ve Yasal Sorumluluklar			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Anlatım	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3
11.Hafta	*Fiziksel Risk Etmenleri ve Kontrolü			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Anlatım	Ö.Ç.3 Ö.Ç.3 Ö.Ç.3
12.Hafta	*Kimyasal ve Biyolojik Risk Etmenleri			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Anlatım	Ö.Ç.3 Ö.Ç.3 Ö.Ç.3
13.Hafta	*Kişisel ve Ortam Hijyeni			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Anlatım	Ö.Ç.3 Ö.Ç.3 Ö.Ç.3
14.Hafta	*İş Hijyeni Ölçüm ve Kontrol Yöntemleri			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Anlatım	Ö.Ç.3 Ö.Ç.3 Ö.Ç.3
15.Hafta	*Genel Tekrar ve Bütünleşik Vaka Çözümleri			*İlgili ders kitabında belirtilen konu	*Anlatım	Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3 Ö.Ç.1 Ö.Ç.2 Ö.Ç.3

Değerlendirme Sistemi %

AKTS İş Yüğü			
Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Vize	1	1,00	1,00
Ödev	5	1,00	5,00
Final	1	1,00	1,00
Derse Katılım	3	14,00	42,00
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	1	14,00	14,00
Tartışmalı Ders	3	14,00	42,00
Küçük Grup Çalışması	10	2,00	20,00
Teorik Ders Anlatım	14	3,00	42,00
Toplam : 167,00			
Toplam İş Yüğü / 30 (Saat) : 6			
AKTS : 6,00			

Program Öğrenme Çıktısı İlişkisi											
	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11
Ö.Ç. 1	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5
Ö.Ç. 2	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5
Ö.Ç. 3	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5
Ortalama	4,33	4,67	4,33	4,33	4,33	4,33	4,67	4,33	5,00	4,67	5,00

Aşırmacılığa Dikkat ! : Raporlarınızda/ödevlerinizde/çalışmalarınızda akademik alıntılama kurallarına ve aşırmacılığa (intihal) lütfen dikkat ediniz. Aşırmacılık etik olarak yanlış, akademik olarak suç sayılan bir davranıştır. Sınıf içi kopya çekme ile raporunda/ödevinde/çalışmasında aşırmacılık yapma arasında herhangi bir fark yoktur. Her ikisi de disiplin cezası gerektirir. Lütfen başkasının fikirlerini, sözlerini, ifadelerini vb. kendinizinmiş gibi sunmayınız. İyi veya kötü, yaptığınız ödevçalışma size ait olmalıdır. Sizden kusursuz bir çalışma beklenmemektedir. Akademik yazım kuralları konusunda bir sorunuz olursa dersin öğretim elemanı ile görüşebilirsiniz.

Engel Durumu/Uyarılama Talebi : Engel durumuna ilişkin herhangi bir uyarılama talebinde bulunmak isteyen öğrenciler, dersin öğretim elemanı ya da Nevşehir Engelli Öğrenci Birimi ile en kısa sürede iletişime geçmelidir.